



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO NOVEMBRO 2024 CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA - BERÇÁRIO

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 04/11	3ºFEIRA 05/11	4ºFEIRA 06/11	5ºFEIRA 07/11	6ºFEIRA 08/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA PEPINO	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + BANANA	LEITE PURO + BANANA	LEITE PURO + PÊSSEGO	LEITE PURO + BANANA	LEITE PURO + PÊSSEGO
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE PEPINO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 11/11	3ºFEIRA 12/11	4ºFEIRA 13/11	5ºFEIRA 14/11	6ºFEIRA 15/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	FERIADO
LANCHE	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	
ALMOÇO	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA SALADA TOMATE	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFÁ SALADA REPOLHO	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA ALFACE	
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + PÊSSEGO	LEITE PURO + MAÇA	LEITE PURO + PÊSSEGO	LEITE PURO + MAÇA	
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO E SALADA DE ALFACE	

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

	CARNES E LEGUMES				
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 18/11	3ºFEIRA 19/11	4ºFEIRA 20/11	5ºFEIRA 21/11	6ºFEIRA 22/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	FERIADO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA		PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA		ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + PÊSSEGO	LEITE PURO + MELÃO		LEITE PURO + MELÃO	LEITE PURO + PÊSSEGO
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA ACELGA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES		CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 25/11	3ºFEIRA 26/11		4ºFEIRA 27/11	5ºFEIRA 28/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO MUSCULO E SALADA DE TOMATE	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + PÊSSEGO	LEITE PURO + MELANCIA	LEITE PURO + PÊSSEGO	LEITE PURO + MELANCIA	LEITE PURO + PÊSSEGO
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO	QUIRERA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE REPOLHO

Édila Amanda L. da Cruz
 Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

	CARNE E LEGUMES				
--	--------------------	--	--	--	--